

課程回顧：陳淑媛女士  
(以影片介紹課程內容)。  
頒發結業證書：由邵揮洲理事主席  
頒發結業證書給學  
員代表。  
專題講座：前監察院長陳履安先生  
(詳見專題演講)。

手語表演：劉松貞女士帶領義工伙  
伴作手語表演「把愛傳  
出去」。

禮成：大會圓滿結束。  
會後與會來賓及學員品嚐義  
工及學員研習後製作的成果  
品。



(義工手語表演)



(頒發結業證書)



(成果發表會的貴賓與學員)



(成果發表會品嚐現場一)



(成果發表會品嚐現場二)

## 知性之旅

### 佛法山知性之旅

整理/翁子淵 許福星

台南市身心靈健康推廣協會在陳總幹事淑杏的精心規劃下，於95年11月5日前往台中縣大坑佛法山作知性之旅。參加人員於當天上午7時15分在成功大學光復校區門口集合出發，一共有2輛遊覽車同行。

沿途在車上播放有關身心健康及有機栽培的影片，讓大家欣賞。抵達大坑佛法山時，已比預定的時間晚了約1小時，大伙兒到達目的地後，即有師父熱誠地招呼及接待，讓我們感受到賓至如歸的感覺。人人喝了一杯養生茶之後，即分為三梯次由師父引導，參觀園區的建設及花草植物，園區所栽培的植物，有些是很珍貴的保育植物，引導的師父均能如數家珍地向我們作介紹。大伙兒來到一處較空曠的高地，視野遼闊，有位師父教大家作千手拜佛功，讓大家伸展及活動一下筋骨，並作吐納的運動。

中午，佛法山的師父為我們準備豐盛的餐點，食材都是師父們辛苦栽種的有機蔬果，大伙兒享用美味可口的餐點，也同時讚嘆師父們的手藝，能調理出這麼好吃的餐點，很多人也儘量大享口福，飽餐一頓。

用完午餐稍作休息之後，我們即進入一間大講堂，此間大講堂正好趕工完成，我們一伙人是第一次啓用，可見大家是多麼

有福報啊！首先放映佛法山在花蓮瑞穗有機農場推廣種植有機蔬果的影片，種植有機蔬果，首先必須進行土壤改良，種植之後，病蟲害的防治也是很頭痛的事，



(佛法山開山宗長聖輪法師開示)



(佛法山師父教大家作千手拜佛功)



(聆聽佛法山師父開示及品茶)



(在佛法山享用豐盛的午餐)



(採摘佛法山有機橘子)

由於不能噴灑農藥，必須花很多的人力去除蟲，師父們視眾生平等，也只能以愛心及慈悲心將蟲蟲移開放生。

當大伙兒正在聆聽茶道分享時，佛法山的開山宗長—聖輪法師也駕臨現場，聖輪法師當天本來有安排另外的行程，因故臨時取消，他知道有來自台南的一批訪客來參觀佛法山，特地來與大伙兒開示結緣，我們能聆聽聖輪法師的開示，是多麼有福報啊！聖輪法師開示說，吾人若要修行，一定要有健康的身體，而常喝茶及吃有機的蔬菜水果，可以使我們身體健康。若有口臭時，口嚼茶葉即可去除口臭；若於汽車內放置茶葉也可除臭味，多喝茶也有助於體內排毒，增進身體的健康。聖輪法師進而開示說，

吾人要學習安定、放鬆及忘憂，而且要養身、養心及多行善、多懺悔，才可解除業障。聖輪法師向來就提倡有機栽培不遺餘力，生產有機蔬菜水果，使有緣人可享用安全及無農藥殘毒的農產品，可說功德無量。

接著由佛法山師姐介紹有機橘子醋、醬及精油的製作方法，最後一個壓軸的活動，就是安排大伙兒上山，親自去摘採有機橘子。由於是有機栽培，因此橘子樹上掛滿蜘蛛網，但是大家還是不怕弄髒衣服，採得一袋袋的橘子，準備帶回家做橘子醋、醬或精油，大伙兒可說體驗了採摘橘子的樂趣。採完橘子準備賦歸，佛法山師父又特地為我們煮了一大鍋米粉湯，讓大家吃點熱食才回家，吃完熱湯後，我們向熱情接待的師父們揮手道別後才踏上歸途。

這一趟佛法山之旅，讓我們能聆聽聖輪法師之開示外，也讓我們能親身體會佛法山師父們，一方面要修行做功課，一方面要開山闢地，種植有機蔬菜水果，利益眾生，是多麼艱辛，且多麼慈悲的聖事，值得吾人學習效法。



(參觀佛法山園區)