

隨便把任何東西拿來打，也不是任何東西生食比較好，我們必須要學習到底怎樣來做生機飲食才不會有錯誤。另一個重要觀念：不是所有的人都適合生食，有人生食之後手腳冰冷，全身軟趴趴，沒有元氣，跑到醫院來說最近臉色好像變得比較沒有血色，事實是因吃生食使腸胃道消化吸收都變得很不好。很多人是屬於虛寒體質的人，這種體質的人並不是說絕對完全不能生食，而是生食部份的量要稍微斟酌。吃了生食以後覺得腹脹或拉肚子，則要減少生食的比例，或者可在精力湯裡面加一點蔥薑等溫性食物，這些症狀就會獲得改善。生機飲食也應該要重視怎樣調理，以前吃生機飲食就像一頭牛吃草，小孩子更不願意吃，尤其癌症病人接受化療以後胃口就很差，更難接受生機飲食。怎樣去正確的烹調而不會破壞它的營養同時重視色香味，是很重要的。

我個人覺得生機飲食應該要重視衛生，不是隨便拿起來沖一沖就拿來吃。有些人吃生機飲食感染到寄生蟲，這是已有報告的，所以都要非常小心。最後一個很重要的觀念是，生機飲食只能預防疾病，不能治療疾病。到目前為止生機飲食還未被證實可治療癌症，我在門診常發現很多病人

來問生機飲食時，常說他現在得到癌症，希望可不可以不做化療，只吃生機飲食就可控制癌症，我告訴他要是可以只靠生機飲食控制癌症，大概沒有人願意開刀，也沒有人願意接受放療或化療了。癌症不是那麼簡單，剛才說多吃黃綠色的蔬菜水果可預防癌症的發生，的確都有一些公共衛生的調查，但到目前為止還沒有任何研究報告證實生機飲食可以治療癌症，雖然我們會碰到很多的個案吃生機飲食後癌症好像變的比較好，但仔細去分析這些病人，大部分都經過開刀或經過化療後，才開始吃生機飲食，並不能把癌症控制下來完全歸功於生機飲食。生機飲食畢竟是飲食，主要是調養我們身體讓我們獲得健康。生機飲食跟個人體質很有關係。過去從認識李秋涼女士以後，我們合作一直在研究怎樣快速去分辨個人體質，我們利用電腦心脈儀及體質問卷，很簡單地可知道受測者體質。電腦心脈儀原理就跟量血壓一樣，不同之處在它量血壓過程中把每一個脈動的信號經過一個轉換器放大，並經電腦變成圖形，這些圖形相當於中醫把脈的脈波圖形，也就是說我們可以把中醫把脈電腦化，自動告訴你這是什麼脈。我們花了二年時間開發成功，發

現相當準確、相當客觀。它更大的好處是可以進一步把資料透過網路寄到美國一家公司，經由研發20年一種軟體對這些脈波進行分析，就可以知道受檢者心血管動力學，包括心臟的收縮，我們對體質判斷更準更客觀，而且是早期發現心血管疾病快速有效的方法。用此法知道個人體質後可配合生機飲食讓很多病人身體獲得好轉，有需要時再配合中藥調養就可以解決很多問題。

我有位大腸癌病人被發現轉移 to 骨頭，經過照射後醫師告訴她大概沒問題，但經過一段時間又復發。醫生告訴他，一個人可接受放射線治療多少量是固定的，她不能再接受照射。她開始接受生機飲食，甚至跑到埔里李秋涼女士那裡去過著山林野鶴生活，每天練氣功到現在已四年，接受檢查一切都很好。我們發現有一些癌症病人接受生機飲食以後他的病情看起來好像維持還蠻穩定，但我們也發現不是所有吃生機飲食癌症病人就能夠維持的很好，這些人心靈的狀況是一個非常重要的因素，大部分狀況良好的都是比較樂觀的人，而那些每天都在煩惱的人，常常狀況不是很好，所以除了吃以外還要重視身心的調養，不僅為了預防癌症，對我們人的身體健康、活

力、預防老化、維持青春一個非常重要的方法。

第一次來這裡演講看到協會的名稱我覺得很有智慧，我相信貴協會裡面的會員應該能夠隨著協會的成長接受更多有關身心靈成長的知識，相信各位能夠越來越健康、越快樂、越美麗，祝各位萬壽無疆。

主持人：謝謝陳醫師演講，接下來可接受提問，請把握機會與時間。

問題一：請問陳醫師剛才提到排泄大便不要在大腸停留太久，那麼我們吃三餐是否要解三次，因它放在腸子太久會有毒素，這樣是不是正確？

陳醫師：那是不必，一天解幾次大便是因人而異，不必太在意，像我每天一定要解大便幾次。一般來說每天最多不要三次，沒解大便最好不要超過三天，最好盡量每天都解。事實上不要只考慮到解大便幾次而已，而是正常與否。很多病人都不知道自己大便形狀如何，解完大便最好看看你的大便，就會知道你腸胃的健康狀況。你將會是最好的醫師，因為醫師看不到你的大便。一個健康的大便是粗粗的跟香蕉一樣，黃色的像金條一樣，

那麼一個不健康的大便形狀也會改變。當腸子緊張收縮，大便就變的細細的。有人雖每天解三次，但其實是解不乾淨的，照X光會發現腸子裡面積很多大便。當我們解很多次大便，但仍常常覺得會腹脹，是因排不乾淨，這時候自己要注意平常生活的步調是否太過緊張？有沒有身心的壓力？有必要時要用藥物調整。有人吃冰冷的東西就開始腸子收縮，因為冰會刺激平滑肌收縮，有人是喝牛奶，我們臺灣有很多是乳糖不耐症，如果屬那類體質，我建議他買低乳糖的牛奶。解三次是沒關係，但要看看你的大便形狀及顏色才知道到底正常不正常。

問題二：台南市有沒有做電腦心脈儀門診，我是高血壓患者，雖然正常服藥，但平常均為一百八十，如何處理？

陳醫師：在台南市立醫院星期一、二有中西整合醫學科門診，你最好去做一次檢查。我們可以幫你分析出來屬那一型高血壓，再選擇合適的藥物。如果只觀察中醫的脈波是不收費，但送到美國那家公司做心血管動力學分析，則需要自費壹仟元。

問題三：剛提到有些癌症病人

是嚇死的，如發現癌症時，醫生家屬如何去提示。第二問題是五穀類跟大豆蛋白質可提供全營養成分，如果是素食者且有痛風現象，是否可食用大豆等製品？

陳醫師：第一，癌症病人如何告知，其實要很謹慎。我們反對醫生直接告訴癌症病人說：「你已無藥可醫」。事實上對於癌症我們還存在很多未知，雖然有少數病人西醫診斷無藥可醫或應該回家去等，但後來活很久甚至好了還是有。所以一般來講，不讓病人失去希望這很重要。對癌症病人在告知過程裡面會牽涉到他的家屬，你會發現家屬有沒有支持是讓癌症病人能夠不能夠活的好或能不能撐得起化療很重要的關鍵。我們目前所做的是中西醫結合治療癌症的方式，第一步會告訴他看起來好像有一點問題，他開始會有一點點心理準備，當然他會擔心，但你不能不告訴他，你完全不告訴他事實，就會有很多對他有益的治療你也沒辦法實施，因為他會問你為什麼要這樣治療。慢慢的經過幾次會談以後才告訴他，你這個很可能（我們都還會加上一個可能）是一個癌症喔，他一定會問萬一我是癌症的時候要怎麼辦呢？他開始會問，我才告訴他萬一你是癌症是可以開刀的，開刀完以後

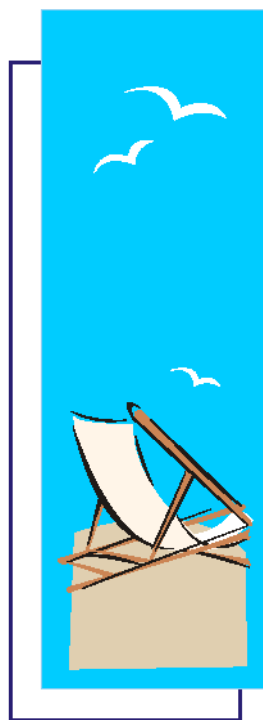
可能做化療把看不見的癌細胞殺掉，可能就沒問題。萬一不能開刀的，可能就必須用一些化療，這可能會比較辛苦一點，但我們會用中西醫結合的中藥來提高你的體力，讓你能夠撐過去，這或許能夠完全把癌症控制下來。他會回去思考，開始收尋資料，當他已經具備很好的知識時，他也知道萬一真的得癌症時該怎麼辦。事實上大部份癌症病人到最後你不用告訴他，他也会知道自己已得癌症。那時候你再告訴他得癌症，並且告訴他怎樣才能獲得最大一個好處，一般而言他會慢慢去適應。第二個問題是如果尿酸高又素食，我會建議把大豆催芽，催芽過程裡一些嘌呤（purine）會減少，就比較不會增加尿酸。

問題四：宿便不好，灌腸好不好？

陳醫師：灌腸是一個不太好的事，我們今天會覺得要解大便是直腸有神經，當我們的大便一直屯積時直腸會膨脹，神經就會感覺的到，而透過神經的反射引起一個要解大便的反射出來，如果你是刻意的去用灌腸，慢慢的直腸神經就會變遲鈍。也就是說，即使直腸積很多大便，它也不會感覺到要解大便，也就不會反射

進去。經常灌腸事實上不是很好的方法。不知他灌了多久？如已灌太久，到後來就沒辦法回頭，變成非灌不成，因為神經都麻痺掉了。如果真有便秘時，要去分析可能便秘的原因，其主要的原因第一個是壓力，剛才提到應該解大便時你把神經的訊號忽略了，生活沒規律、生活太緊張、腸子蠕動不好，第二個原因是吃東西的內容，吃的東西太精緻化、太缺乏纖維質的話都不容易形成大便解，如果真的有有人吃東西不能獲得纖維質的時候，可以到醫院開藥，現在有一些植物纖維包，吃完後大量的喝水，因為植物纖維要有水才會膨脹。除了多吃蔬菜外，水份要喝的夠多，我們台灣人時常水份喝不夠，如果問他一天喝多少水，他答「沒有，只喝湯，因不覺得口渴」，其實不是不渴只是不很渴所以沒去喝，我們一天最少要喝1500cc至2000cc水才夠，因有很多是無意中蒸發掉（一天大約800cc），所以水份要喝個夠，有一些人因他本身有一些毛病造成胃腸蠕動問題，再怎麼樣去調整食物都沒有用，包括運動（適當運動會幫助腸子蠕動）。肚子開過刀會腸粘黏，糖尿病久了腸子會不動，因為裡面的神經病變造成腸子麻痺不容易動，這時候

可開些藥促進腸胃蠕動，就可解決問題，用這些方法絕對比用灌腸好。





從因果關係談心靈成長

講師／蔡伶姬

整理／鄭麗琴

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世界，今生做者是...」且看現代通靈者伶姬從因果關係談心靈成長。

你們會很訝異我看起來蠻年輕的，別以為巫婆看起來又老又醜，因為電視上老找又老又醜的人演巫婆，其實我本人沒那麼老。我們今天的主題是從因果關係談

心靈成長。

因為因果關係非大家想的那麼單純，我會從因果和身體方面的問題開始談起，在談這個問題前，大家要有一個概念，要把我從宗教的角色排開，因果觀念完全和宗教無關，不要把我想成是一個佛教團體或道教團體，其實我非常反對台灣的宗教儀式，尤其是佛教或道教，所以我們在此不談宗教，你也不要拿宗教理論來和我反駁，因為我從來不看佛經的，我也看不懂。

在了解因果前我們先來思考一件事，「為什麼我們會身為女生或男生？」

有個腎臟科醫生告訴我說：「一個靈魂在轉世的時候，會看到一對男女做愛，如果他喜歡那個男的就會轉世為女的，如果喜歡那個女的就會轉世為男的。」很多人也都很相信此說法。

這個問題很難回答吧！為什麼會出生為男的或生為女的呢？然而很奇怪的是全世界男女的比例還會1：1，即使大陸一胎化，但全世界男女的比例仍然是1：1。那麼我們就從此進入今天的主題。

再怎麼棒，你也無法自己決定變成男的或變成女的，再怎麼棒也好像不能選擇自己的父母，出生的時候就註定了，光是這二個問題就讓人覺得很痛苦，為什麼人家可以當連戰、王永慶的女兒，我們就不行，從這二個問題我們知道有一些人一出生就有不平等的狀態。我們也看到像劉泰英、黃任中等人，也曾風風光光，但走到後來好像很糟糕，我們看他前面很好，但到後來怎麼會這樣子呢？再想想九二一地震又是怎麼來的？好像很多事情我們改不了，我們能掌握自己，但天災人禍卻抗拒不了，是不是在宇宙之中，有什麼在主宰著我們？所以才會有什麼宗教產生，但我所知道的並不是這樣，主宰我們的並不是上帝，有些瀕臨死亡回來的人，那些人大都不走向宗教。它是有一個主宰，但絕對不是宗教，我比較認同這一點，但到底祂是什麼？我不知道，是佛教？基督教？什麼教都無所謂，但

是確實有一個主宰，我們可比喻說那個主宰是阿扁好了，在宇宙中有很多個星球，這個星球就好像台灣省有很多縣市，每一個縣市選出立法委員，立法委員再設定我們的法律，這些立法委員是我們選出來的，阿扁亦是我們選出來的，我們根據法律來控制我們自己，立法院制定法律而行政院要去執行的。假設宇宙中的主宰就是這樣子。是我們各個星球派代表把他選出來，因果律的產生是我們自己投票所選出來的立法委員投票所制定的法律，假設佛教的釋迦牟尼佛當行政院長來執行這個因果法律，這一說法你們能不能接受。

所以因果法律沒什麼特別，是我們自己制定出來的，而且我們都要遵守它，它是超越宗教種族的。

在台灣很流行做法會，只要有人不順利，就說他後面跟了很多冤親債主，或說祖先的墳墓不好，當台灣人的祖先很倒霉，連死後都有責任，實在很莫名其妙。以宗教的觀點要如何處理那些冤親債主呢？超渡、誦經有效嗎？沒人敢回答，我講一個觀點，如果真的有效，我們可以請總統每年辦一個宗教大法會，我們全國跪下來祈求台灣加入聯合國，這樣我們就不用看美國、中共的臉

色，我們跪下來祈求老天爺一定聽得到。再假設陳進興強暴那麼多人，他死後又捐贈器官，張素貞（陳進興的太太）有錢幫他超渡，那你說可不可以升天堂，他升天堂你同意嗎？我再問大家：出家人是不是自願的？（台下點頭）出家人吃素是不是自願的？（台下點頭）再請問在座各位結婚是不是自願的？離婚呢？差不多都是自願的。

那些殘障者是不是自願的，那些殘障者的父母是不是自願生這個孩子的？

為什麼我們有錢不拿去幫助那些殘障者，而要去幫助那些出家人呢？大家想通了沒有，我們行善的對象大家要搞清楚。我們行善是要去幫助真正需要我們幫助的人，而不是去做錦上添花的動作。

從這裡我們來舉一些例，有位太太來問我他和他先生的關係，我看了不知道要怎麼回答她

伶問：「你先生人很好。」

答：「對，我先生人很好。」

問：「你先生賺的錢都直接給你。」

答：「對，我先生賺的錢都直接從公司匯入我的戶頭」

問：「你先生標準很高又知書達禮」

答：「對、對、對，沒法挑剔

的。」

問：「可是他永遠不了解你的心。」

答：「對」當場哭了出來。

你怎麼會這樣呢？原來她先生上輩子是出家人來轉世的。假設我過去是個出家人，是個大師父，你們供養我讓我成就了一間大廟，其中有一個人捐得最多，那麼我就得親自轉世來報恩她了，老天爺想說您上輩子很喜歡聽他開釋，那麼這一輩子就把他安排在你家裡天天開釋給您聽。問題是這個出家人上輩子沒有結婚，他根本就不了解婚姻是怎麼一回事？但他又是一個大好人，他是來報恩的，所以賺的錢就通通給你。但他永遠活在他的世界裡，他真的是一個好好先生，但永遠不了解太太在想些什麼。但他還是得來轉世，因為他要來報恩，這種報恩您喜歡嗎？

現在回歸正題，我們剛剛講到男與女的問題及為什麼出生在貧窮的家中，為什麼會有這種情形呢？通常我們會講說你的冤親債主很多，有沒有一個儀器可以把那個鬼魂照下來呢？也不能啊！我講的是因果，我憑什麼說你過去一定是這樣，我也沒有辦法把過去屬於你的資料調出來給你看，甚至我在看資料的時候，我也沒有辦法把我所看到的資料照



下來給你們看，這是很矛盾的地方。你們憑什麼會相信我呢？我可以印證一些東西，但今天我不在這裡印證，那是在座談會講的，但我們要談的是因果到底是怎麼運行？通常我們常聽到別人說：「你就是欠你孩子，所以你今天才要過得這麼辛苦；或你父親是來報恩的所以對你這麼好，通常就是這二種欠債跟報恩。但這是完全顛倒的，但在我的訊息中，人來轉世有五種原因，為欠債、報恩、學習、考試、服務等，但最多的還是欠債跟報恩。

因為今天的主題是身心靈，所

以我就從身體的重點講，也就是從欠債講起，從欠債去談到身體的問題，一般身體從因果的角度來講，身體生病往往有過去世的因，但不能說是絕對的。以手指來做比喻，例如中指是爸爸，食指是媽媽，有二個小孩老大與老二，假設一家人的因果，比喻說我跟爸爸、爸爸跟媽媽有一個因果，所謂因果就是過去世發生一件事情，讓這件事產生債權和債務的關係，我們必需再轉世來處理。假設他是我先生，過去世我打了他，那我就欠他了，那我要來還債，因為我打他這件事情我們變成夫妻，那是太太欠先生，這個因把兩個人拉起來了。假設

另外有兩個姊妹，他們過去世是好朋友，其中有一個缺錢，另一個說我借你錢你去做沒關係，結果成功了，但未報恩還錢其中一個就死掉了，那這個借錢的要來報恩，到這輩子老大要來報恩老二，這個故事又把這一個人帶起來了，假設一家人有四個人，四個人間一定要牽一髮動全身，什麼叫牽一髮動全身呢？也就是我拉一條繩子可以把一家人都拉起來，現在四個人，這邊這一條繩子我一拉二個人（先生、太太），另外這一條繩子我一拉也二個人

（大女兒、二女兒），有沒有辦法拉起四個人呢？沒有。所以一定拉二次，所以還少了一條，現在假設說爸爸跟大女兒過去也有借錢沒還，所以這又是一條，如此我拉起這一條是不是又帶動另外一條。這樣一家人的因果關係就是這樣完成的。這就是過去世的因這一世的果，另外太太和二個女兒間上輩子沒有相關，這就是這一世的因未來世的果。所以不要以為你跟家人通通有過去世的關係，那是不一定的。

所以生病也是這樣的關係，人跟人之間有很多是這一世的因未來世的果，那身體也是這樣，有的是這一世的因未來世的果，有的是上一世的因這一世的果。我們舉一個簡單的例子：我們都知道喝酒會傷肝和腎，甚至更嚴重到死掉，大概是酒精中毒腦部有問題，如果看到的畫面是一個人人在喝酒，那麼我就知道他的肝腎一定有問題，如果我看到一個人喝酒喝到趴下死亡了，那我就知道他酒精中毒，連腦部都有問題。再講一個特別的，如果看到過去世很胖的人，他的兩隻腳一定會先出問題，因為無法支撐。看到的畫面是抽煙的人，肺部會出現問題。如果看到打座的畫面，他的腳會出問題。以上幾個例子就是自己不照顧自己的身體

會直接帶到下一世，那你說怎麼辦，大家都是生病死的，那到下一世大家都是“生病難”來轉世的，其實不是這樣子的，如果有病去醫但不管醫得好醫不好到下一世老天爺會換一個新的身體給你，但這個身體你不去照顧他，那一定完蛋了，因為你把他弄壞了。怎麼講呢？就好像盪的花瓶有裂痕，不小心摔到會從裂痕的地方破掉一樣，那也就是說這個肉體在第一世有第一次的傷害，這世叫做二度的傷害，很容易從這個地方出毛病。身體的因果有三種：第一種是自己不照顧自己的身體，第二種是你傷害別人，第三種就是別人原諒你。假設我打到他的頭部或開車撞到別人的頭，不管他有沒有死或變成植物人，那我賠他一千萬有沒有意義？（聽講者搖頭表示沒有意義）可是我們社會新聞不是這樣就解決了嗎？賠錢對他的家人也許有幫助，但對死者沒有意義。

所謂因果就是債權人（受到傷害的人）可以提出告訴，假設我打到他的頭部，他因為這樣而死亡。他要來跟我要債會有下列幾種可能產生：一種是他會投胎轉世帶著痛讓我來照顧他。另一種是他原諒我，但那就沒事了嗎？不是的，那僅是民事解決了，但刑事沒有解決，此時老天爺就會

出來主持公道，在因果中債權人有絕對的優先權，假設債權人要求報復那就可以報復；他要求要債那就可以要債，他不要要債時才輪到老天爺做主。債權人不找我要債就不必再來轉世，就不會頭痛。但老天爺怎麼處罰我呢？他會讓我頭痛，莫名其妙的頭痛。讓我親自去嘗嘗看頭痛的滋味，所以我們常說：「你怎麼對待別人，別人就怎麼對待你」就是這個原因。

總之，報復的方式有很多種，一種就是我打他，他沒有死亡，那麼他就會直接打我，我打他哪，他就會打我哪；或是被打者帶著痛讓我來照顧他。但如果將對方打到死，下輩子會報復對方至死，報復的方式除了上述以牙還牙的情形外，又多出由老天爺作主的報復方式。如上輩子我打對方的頭致死，下輩子債權人投胎當我的孩子，但一出生就頭部有病或唐氏症等，我要照顧他一輩子，或出生時沒有病，但出生後會發生意外，讓對方的頭部受傷，讓我來照顧他一輩子至他死為止，這樣債才算還清，這種情形大部份債權人會比還債者早死。還有另外一種情形是，債權人當人不追究，但債權人死時對其家人造成痛苦，債權人為家裡的人報仇，讓對方也嚐失去摯愛

的痛苦，此時大多會投胎當對方的家人，而且兩人感情很好，或是家中的重要人物，如獨子或家中最會賺錢的或是一家之主，突然死掉讓你措手不及傷心至極。

因果中罪最重的是自殺，其次是害死別人、打傷別人，有人告訴我說佛經中說自殺的人不能轉世，但我的資料中告訴我說自殺是最快轉世的，因為要讓他重修這門功課，一般而言不同自殺方式至下輩子有不同的後遺症，如跳樓自殺的人下輩子會有骨頭、肌肉萎縮、筋骨酸痛的情形；切腹自殺的人腹部中的肝、腎、等器官會有毛病；溺水自殺的人心肺呼吸系統及腦會有問題；割腕自殺的人會有免疫系統如紅斑性狼瘡或嚴重的糖尿病的毛病；上吊自殺的人因腦部缺氧所以大部份皆有腦部的毛病。奇怪的是上輩子是自殺死亡的人，這輩子大部份會情緒低落悲觀憂鬱亦有自殺的念頭。但老天爺很慈悲，會在這些自殺的人身邊安排一個人保護他，幫助他協助他重修人生的課程。

在眾多病中亦有一種是情緒的反應，自殺也屬這之一。在今天的座談會中，有一位媽媽來問和他兒子的因果，我看到的資料中顯現有二個男的甲乙，其中甲男牽著一個女的走過去，這個女的

看到乙男顯得神高氣揚看不起他的樣子，原來這個女的和乙男原是男女朋友的關係，但乙男較窮，所以這個女主角移情別戀愛有錢的甲男，後來此女與有錢的甲男結婚，但不幸的是甲男家道中落。而乙男受了刺激後發奮圖強事業有成，此女回頭想和乙男重修舊好，但被乙男拒絕，乙男也曾受刺激而終身不娶。因為此種因緣，這個乙男投胎當此女的兒子。因此兒子帶著抱復心而來的，所以情緒不穩兩極化，對母親是又愛又恨，會整媽媽亦會打媽媽，對別人則不會如此，去看醫生醫生說腦部有問題。

第二個個案是，有一個媽媽來問女兒的身體，女兒才小二，我看到的畫面是媽媽是後母，這個女兒大概才七、八歲，畫面中呈現海邊的景象，爸爸不在家，後母將這個女兒推入海中，女兒受到驚嚇沒死被救起來送回家。由於這個孩子長期處於驚嚇的狀態下，身體會分泌腎上腺素，它是一種毒素，會影響腎臟嚴重會洗腎，雖已投胎轉世，但這輩子這孩子才小二就顯現出蛋白尿的現象。所以我就發覺到不能對孩子恐嚇，若孩子驚嚇過度下輩子腎臟有問題，我們又要負責任，陪他轉世。

另外值得我們注意的是，有很

多人來問我，陳太太為什麼我沒有孩子，我調到的資料很多很墮胎的，所以現在很多人墮胎，這世沒關係下輩子就知道後果，如果是被強暴法律允許將孩子拿掉，或是身體的問題醫生要家屬在孩子和媽媽之間二選一，這時拿掉沒有問題，但若是懷孕沒有任何重大的理由就將孩子拿掉，這些人的婦科就會出現問題，不僅是女的要還債連男的也要還債，往往又會讓他們一起來轉世當夫妻，想要生孩子但苦無消息。或是上輩子被拿掉的孩子會再來投胎當他們的孩子，折磨這對父母親。

現在舉二個有關眼睛的因果，有一次一個太太問先生的身體，我看到的畫面是一個很棒的外科醫生，每天從早到晚幫人開刀操勞到死，我針對看到的畫面下去分析。因為站著幫人開刀，所以他的腰骨不好，外科醫師開刀時要很仔細，所以眼睛也不好。還有另一個媽媽來問女兒的身體，我看到的是一條活紅魚擺在桌子上，有一隻右手拿水果刀往魚的眼睛刺下去，我問這個媽媽你女兒是不是眼睛不好，媽媽剛開始說近視，我再重複看了一次畫面，又看到他不僅刺魚的眼睛而且往魚尾巴切下去，我也了解到原來刺魚的是一個兒子，由於爸

爸管教過嚴，兒子達不到父親的要求，心中有氣就去買魚或釣魚，將買回來的或釣到的魚刺眼以發洩忿怒，這個兒子就是這世的女兒，而那個爸爸就是現在的媽媽，我跟這位媽媽講這是惡意的殺生，我擔心你女兒眼睛的問題，我再次問這個媽媽醫生怎麼說，媽媽說腦部壓到神經，旁邊有人聽到回答腦部有問題也是對的，因為他傷到魚的頭。

接下來我們來談行善，行善就是走到真正需要幫忙的地方，而我們身邊隨時都有行善的地方，只要我們尚有剩餘價值，老天爺就不會把我們帶走，行善我將它分為二大類，一為醫療、一為教育，為什麼？我剛剛講罪最重的是自殺，其次是害死別人，再來就是阻礙別人成長，自殺是肉體和思想，害死別人是肉體，阻礙別人成長是思想。用比較進步的說法是軟體和硬體，肉體就是硬體而思想就是軟體，行善就是從這二方面著手，醫生研究如何讓人的身體更健康，思想就是教育體系，所以醫生和老師是最好行善的。

我們常碰到一些意外死亡的人，如前一陣子驚歌平交道有四個學生被火車撞死，隔三天後又有一位國中生被撞死，我們現在來探討這個其中奇怪的模式，假

設那一班有五十個學生，四個死亡四十六個沒死，在當時他們都知道有火車衝來但來不急逃，這四個當場死亡與其他四十六個未死亡者再來轉世會有什麼不一樣或一樣的地方，這四個不能帶著病痛來，因為非出於自願，我們現在來說的是他們的心智狀態，這四十六個未亡者，經過這次的事件後經過平交道皆會有恐懼感，每次出外可能會把他的遺書寫好，這變成他的習性，他會把這個習性帶到下一世，變成深思遠慮未雨綢繆的人，但看到火車也會害怕。而那死亡的四個呢？他們看到火車還是怕，但因死得莫名其妙所以到下一世他的思想是中斷的，所以再來轉世的個性是及時行樂不會深思遠慮，所以這四十六個其中有一個當太太，而四個其中一個當先生，那個太太會很可憐。像癌症死亡的人至下輩子會把事情安排規畫得很好，因為癌症患者是慢的死，所以下輩子他的抗壓性會很好。

再來意外是要分年紀的，假設現在失火了，有個貝比在裡面哭，有人進去裡面把孩子救出來，孩子不知道失火所以它不會怕，假設有一個一歲和一個廿歲因火災死掉那就會有很大的一樣，他們兩個到下一世的思想都是中斷的，屬於及時行樂型的，

但二歲死掉的那一個，下一世他的不安全感大概至四歲就淡忘了，但二十歲的那一個不安全感是整世的。所以有人這世怕水怕得要死可能是上輩子被水溺死的，特別怕火的可能是上輩子被火燒死的，怕地震怕得要死可能在地震中被壓死的。我們把過去去世死亡前的恐懼帶到下一世。

現在再來講被車子撞死的，此又分二種情形，一種是撞死人不知道，另一種是故意撞死人或撞死人故意逃逸，同樣都是撞死人，但罪不一樣，惡意的罪加一等。

前面有講到自殺、害死別人、現在來講阻礙成長的情形，有一個個案是一個醫生很寵愛自己的孩子，將孩子和太太送到國外去，這個醫生放假日至美國看孩子，孩子根本不甩爸爸，爸爸罵他，孩子門一開就衝出去，爸爸將孩子追回來，爸爸跪在孩子的面前請求原諒，這就是阻礙成長，現代這個情形很多。阻礙他人成長至下一世會轉世成夫妻，他那種習性會帶至下一世讓阻礙他人者受苦。

現在有很多人動不動就離婚，造成孩子成為單親子女，這個孩子不管跟誰都是不完美，這個孩子下輩子可以向父母要債。☹



三寶粉

講師 / 陸玉妹 整理 / 莊水柳

—— 寶粉—地瓜粉、蓮藕粉、山藥粉是師父取名的，我原先調配時稱它為三白粉，因它均為白色，為何會有三寶粉的出現，是因去年SARS關係，想要把這些對肺部很好的食物放在一起給病人使用。地瓜粉、蓮藕粉、山藥粉這些白色的東西在中醫的傳承裡，對肺部都非常好，三者如何調配使用視病人的體質而異：熱性或一般體質者，三種粉各三分一混合調在一起使用（如各半斤或各四兩調在一起）；體質很寒者，則要加重山藥粉至五分之四或三分之二的比例，地瓜粉、蓮藕粉則為五分之一或三分之一。山藥粉有分等級，有腎臟、肺部等重症患者，建議使用野生原生種製成的山藥粉。

有些病人發高燒時喝回春水、絲瓜水沒有效，乃因當時患者屬虛熱體質，時冷時熱發燒降不下來，但也有人發燒時回春水、絲瓜水喝太多，好了以後會冒冷汗，胃會反胃、嘔吐，乃因太寒，建議用三寶粉+黑糖煮，每二小時吃一碗（發燒一定要用黑糖），以及食用少許鹹橄欖或鹹梅，平時則調蜂蜜茶喝，效果非常好用且退燒快，甚至吃完後，原本有便秘現象者很容易排泄出來，且胃會很舒服。山藥跟鹹橄欖都是很好的天然胃腸藥，淮山（山藥）含豐富天然賀爾蒙成分，對腎臟也很好，可減輕腰酸背痛現象，而且白色對肺部很好。

鹹橄欖對脾、胃、腎、肝臟及消化系統很好，開胃、消化快，小孩不吃飯每天可食用一粒鹹橄欖。另外鹹橄欖在發燒、肚子痛、瀉肚子時吃效果也很好，有些人吃素太久腸子無力，排出的便很細或像羊屎小

粒這是腸子很熱的現象，可用三寶粉和鹹橄欖改善。

◎食用方法：

山藥粉切記不可生吃，平常保養如何吃呢？早餐：二湯匙三寶粉先用冷水調勻，用少許水煮沸後慢慢倒入煮開再加要吃的米漿或豆漿。

山藥粉

一、材料：有機山藥

二、工具：刷子、削皮刀、刨片器或刨絲器、手套、塑膠網框

三、製作綱要：

1. 洗淨～以能量水及乾淨的刷子將山藥洗淨。
2. 去皮～戴上手套將山藥的皮削掉。
3. 切片～以刨片器或刀子將山藥切成片狀（刨絲器刨絲亦可）。
4. 曬乾～將山藥片平鋪在網框內曬乾，約三、四小時翻一次面，直至山藥片呈凹凸狀（翹起來），一捏就碎，即代表乾了。
5. 研磨～將曬乾的山藥片研磨成粉，亦可請商家代磨。
6. 保存～放冰箱冷凍庫。

◎地瓜粉的作法請參閱第二期會訊