

103 年度勞工在職進修計畫招訓簡章

訓練單位名稱	社團法人台南市身心靈健康推廣協會		
課程名稱	中醫婦女養生保健與生機飲食調理班第1期		(課程代號：58644)
報名/專線	臺南市(70146)東區勝利路 85 號 2 樓 D 室 / 06-2763460，聯絡人：陳小姐		
上課地點	臺南市北區仁愛里活動中心 (臺南市北區東豐路227巷24弄17號)		
報名方式	採線上報名 1.請先至職訓 e 網： http://www.etraining.gov.tw/index.html 加入 e 網會員 2.再至產業人才投資方案網： http://tims.etraining.gov.tw/timsonline/index.aspx 報名		
訓練目標	健康是一切的基礎，也是人生最重要的資產，如同其他資產需用心經營，擁有健康才能擁有快樂人生。透過本課程認識正確的中醫養生保健、體質調理、生機蔬果飲食調配及健康烘焙調理概念，結合中醫藥膳食療、保健刮痧及穴位按摩等養生方法，訓練職場婦女可以在工作忙碌之際兼顧家庭關係與身體健康。		
課程內容大綱 及時數	1.1	身心靈全方位健康概論	2 小時
	1.2	中醫養生保健課程入門	1 小時
	2.1	中醫婦女養生保健概論	2 小時
	2.2	便秘中醫食療與按摩功法實作	1 小時
	3	1.胃腸道的環保與益生菌的選擇方法 2.健胃整腸蔬果汁實作	3 小時
	4.1	婦女常見疾病概論	2 小時
	4.2	家庭保健刮痧實作	1 小時
	5	健康西點烘焙概論(1) 1.用對的食材做出對的甜點烘焙 2.堅果養生烘焙教學操作	3 小時
	6.1	御用漢方面膜實作	2 小時
	6.2	面部經絡穴位指壓按摩	1 小時
	7	健康西點烘焙概論(2) 1.用對的食材做出對的甜點烘焙 2.手工餅乾烘焙教學操作	3 小時
	8.1	強腎顧骨本—談婦女骨質疏鬆調理	2 小時
	8.2	固骨藥膳與穴位按摩實作	1 小時
	9	電鍋料理—幸福家常 (春夏篇)	3 小時
	10.1	失眠真惱人—中醫調理失眠概論	2 小時
	10.2	穴位按摩與保健刮痧實作	1 小時
	11	1.自然環境的變遷與維護的重要 2.自然食物養生法-蔬果養生料理	3 小時
	12.1	更年期中醫養生調理概論	2 小時
	12.2	更年期穴位按摩與保健刮痧實作	1 小時
	13.1	中醫婦女養生保健總復習(一)	2 小時
13.2	中醫婦女養生保健總復習(二)	1 小時	
招訓對象 及資格條件	■ 學 歷：不限 ■ 資格條件：年滿十五歲以上，具就業保險、勞工保險或農民保險身分之在職勞工，且符合下列資格之一： 1. 本國籍。 2. 與中華民國境內設有戶籍之國民結婚，且獲准居留在臺灣地區工作之外國人、大陸地區人民。 3. 符合入出國及移民法第十六條第三項、第四項規定之單一中華民國國籍之		

	無戶籍國民，及取得居留身分之泰國、緬甸、印度或尼泊爾地區無國籍人民，且依就業服務法第五十一條第一項第一款規定取得工作許可者。 4. 跨國（境）人口販運被害人，並取得工作許可者。 5. 前項年齡及補助資格以開訓日為基準日。 ■ 學員基本必備能力 對中醫養生保健、體質調理、刮痧、經絡按摩、生機飲食調配等課程有興趣者 ■ 需繳交資料 - 身分證、郵局或銀行帳號影本；2 吋大頭照 2 張。（相片亦可提供電子檔） - 勞保明細（如系統勞保資料未完整者，需提供勞保投保明細表資料佐證）。 - 特定身分之證明文件。 （戶籍謄本效期 6 個月，應為全戶具記事，後有戶政單位用印）
遴選學員標準及作業程序	- 年滿十五歲以上，對中醫養生保健、體質調理、刮痧、經絡按摩、生機飲食調配…等課程有興趣者。 - 完成職訓 e 網線上報名→依照線上報名先後順序為錄取標準（於 14 日內繳交費用及資料者優先錄取）→網路審核資格（符合招訓對象及資格）→通知繳納全額費用→完成正取動作。
招訓人數	30 人
報名起迄日期	103 年 02 月 04 日(二)中午 12:00 至 103 年 03 月 01 日(六)下午 18:00
預定上課時間	103 年 03 月 04 日（星期二）至 103 年 05 月 27 日（星期二） 每週二 晚上 18:30-21:30 上課，共計 39 小時
授課師資	■ 邵揮洲：專業領域、工作經歷 - 成功大學系統系教授 - 專長：有機飲食調理、人力資源與就業諮詢 - 職訓局共同核心職能講師、社團法人台南市身心靈健康推廣協會常務理事 ■ 任東輝：專業領域、工作經歷 - 中醫系中國醫藥大學學士後中醫學系 - 奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部醫師 - 中醫師執照、物理治療師執照 ■ 李宛融：專業領域、工作經歷 - 中醫系中國醫藥大學學士後中醫學系 - 專長：中醫內科、婦科 - 中醫師執照 ■ 李美珠：專業領域、工作經歷 - 台灣首府大學觀光事業管理學系助理教授 - 專長：生態環境保育、食品加工、食品衛生、餐飲管理 ■ 陳美珠：專業領域、工作經歷 - 愛德園文教基金會講師 - 專長：生機飲食調配教學 ■ 郭燕說：專業領域、工作經歷 - 說烘培屋 店長

	2.專長：專長：麵包、西點蛋糕、餅乾烘培
費用	實際參訓費用\$5,900 元(一律先繳交全額費用) (行政院勞委會職訓局補助\$4,720 元，參訓學員自行負擔\$1,180 元) 政府補助一般勞工訓練費用 80%、特定對象訓練費用 100%
退費辦法	(依勞工在職進修計畫第三十點、三十一點制訂) 三十、參訓學員已繳納訓練費用，但因個人因素，於開訓前辦理退訓者，訓練單位應依下列規定辦理退費： (一) 非學分班訓練單位最多得收取本局核定訓練費用百分之五，餘者退還學員。 (二) 學分班退費標準依教育部規定辦理。 已開訓但未逾訓練總時數三分之一者，訓練單位應退還本局核定訓練費用百分之五十。 匯款退費者，學員須自行負擔匯款手續費用或於退款金額中扣除。 已逾訓練總時數三分之一者，不予退費。 三十一、訓練單位受理學員報名並收取費用後，因故未開班者，應將已收取之費用全額退還；如變更訓練時間、地點等，致學員無法配合而需退訓者，訓練單位應依未上課時數佔訓練總時數之比例退還學員訓練費用。 匯款退費者，由訓練單位負擔匯款手續費用。
說明事項	1.訓練單位得先收取全額訓練費用，並與學員簽訂契約。 2.生活扶助戶中有工作能力者、原住民、身心障礙者、中高齡者、獨力負擔家計者、更生受保護者、其他依就業服務法第二十四條規定經中央主管機關認為有必要者、中低收入戶、六十五歲(含)以上者、因犯罪行為被害死亡者之配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人等在職勞工為全額補助對象，報名時須備齊相關資料。 3.缺席時數未逾訓練總時數之四分之一，且取得結訓證書者(學分班之學員須取得學分證明)，經行政程序核可後，始可取得行政院勞委會職訓局之補助。 4.參加職前訓練期間，接受政府訓練經費補助者(勞保投保證號前2碼數字為09訓字保之參訓學員)，及參訓學員投保狀況檢核表僅為裁減續保及職災續保之參訓學員，不予補助訓練費用。
訓練單位 連絡專線	社團法人台南市身心靈健康推廣協會 電話：06-2763460、傳真：06-2759780 地址：70146 台南市東區勝利路 85 號 2 樓 D 室 聯絡人：陳小姐 網址：http://www.thpaweb.org.tw/
補助單位 申訴專線	【行政院勞工委員會職業訓練局】 電話：0800-777888 http://www.evta.gov.tw 其他課程查詢：http://tims.etraining.gov.tw/timsonline/index.aspx 【臺南職業訓練中心】 電話：06-6985945#1404 http://www.tnvtc.gov.tw/ 傳真：06-6985941 Email：center@tnvtc.gov.tw

※報名前請務必仔細詳閱以上說明。

行政院勞工委員會職業訓練局 (每位學員填寫一張)
產業人才投資方案 (勞工在職進修計畫)
103 年度 學員基本資料表

訓練班別：

學員編號：

基 本 資 料	姓 名		身分證號		性別		☐ 男 ☐ 女			
	出 生 日 期	年 月 日	學員身分	(1) ☐ 生活扶助戶中有工作能力者 (2) ☐ 原住民 (3) ☐ 身心障礙者 (4) ☐ 中高齡 (5) ☐ 獨力負擔家計者 (6) ☐ 其他 (7) ☐ 犯罪被害人及其親屬 (8) ☐ 更生受保護者 (9) ☐ 中低收入戶 (10) ☐ 六十五歲(含)以上者 (11) ☐ 一般						
				聯絡電話 (日間)		(夜間)		行動電話		
				電子郵件						
				通訊地址						
郵遞區號		縣 鄉 鎮 區 市		路 段 巷 弄		號 樓				
服 務 單 位	公司名稱			統一編號						
	服務部門			職 稱						
投保單位名稱			保險證號							
最 高 學 歷		(1) ☐ 國中以下 (2) ☐ 高中 (職) (3) ☐ 專科 (4) ☐ 大學 (5) ☐ 碩士 (6) ☐ 博士					畢業狀況		☐ 畢業 ☐ 肄業	
學 校 名 稱					科系名稱					
參 訓 背 景		1. 是否由公司推薦參訓 (1) ☐ 是 (請附企業推薦單) (2) ☐ 否								
		2. 參加職訓動機 (可複選): (1) ☐ 為補充與原專長相關之技能 (2) ☐ 轉換其他行職業所需技能 (3) ☐ 拓展工作領域及視野 (4) ☐ 其他(請說明)								
		3. 結訓後之計畫: (1) ☐ 轉換工作 (2) ☐ 留任 (3) ☐ 其它:(請說明)								
		4. 服務單位之行業別為: ☐ 農林漁牧業 ☐ 礦業及土石採取業 ☐ 製造業 ☐ 水電燃氣業 ☐ 營造業 ☐ 批發、零售及餐飲業 ☐ 運輸、倉儲及通信業 ☐ 金融保險及不動產 ☐ 工商服務業 ☐ 社會服務及個人服務業 ☐ 公共行政業								
		5. 服務單位是否屬中小企業 (製造業、營造業、礦業及土石採取業常僱用員工數未滿二百人者或農林漁牧業、水電燃氣業、商業、運輸、倉儲及通信業、金融保險不動產、工商服務業、社會服務及個人服務業經常僱用員工數未滿一百人者, 屬中小企業。) (1) ☐ 是 (2) ☐ 否								
		6. (1)個人工作年資____年 (2)在這家公司的年資____年 (3)在這個職位的年資____年 (4)最近升遷離本職____年								
備 考		本人同意以下事項: 個人基本資料,供行政院勞工委員會職業訓練局暨所屬機關運用,以從事職業訓練及就業服務。 本人簽名:								

※本課程需先繳納全額費用,符合補助條件於結訓後3個月內將補助款退還至您個人帳戶。
 ※出席率須達到 3/4 以上才能接受補助,敬請謹慎確認您可以上課的時間再行報名。
 ※本課程結訓需配合繳交學習心得報告、參訓意見調查表才能符合補助條件,並須配合課後動態追蹤。

本表格全部欄位為必填,敬請詳填後傳真(06-2759780)報名(依線上報名順序錄取),謝謝!